



# 院外活動レポート(2024/03/08)

シムラ病院では、整形外科疾患について正しく理解し、治療の参考にさせていただくために、一般の方々を対象とした市民講座を定期的に開催したいと考えています。

解剖から治療方針、ご家庭でできる運動についてなど、整形外科専門医がわかりやすく解説していきます。

## 演題：「腰痛について」～姿勢の基本知識と先端治療を学ぶ～

2024年3月8日（金）坪井公民館（広島市佐伯区）



令和6年3月8日(金)広島市佐伯区にある坪井公民館において当院院長代理 村田 英明医師が講師として、坪井公民館主催の講演会「腰痛について～姿勢の基本知識と先端治療を学ぶ～」の演題で講演をさせていただきました。

村田 英明医師の市民講演会は過去29回広島市全体で行われています。西は五日市中央公民館、東は船越公民館、北は福田公民館まで数多くの講演会を行って参りました。実は今回の講演会をご担当された公民館職員の方は五日市で行われた講演会のご担当をされた方で、「大変好評だったので、ぜひ坪井公民館でも。」と声をかけてくださいました。会場に到着すると13時30分講演開始にもかかわらず、12時に会場入りしてくださった方もおられ皆様の楽しみとする想いが伝わってきました。坪井公民館では初めての講演依頼だったのですが、計40名と沢山の方がご参加して下さいました。

約1時間の講演では、村田 英明医師の自己紹介から始まり、背骨の仕組み→姿勢の基本→脊椎の病気説明(腰椎椎間板ヘルニアなど)とお話しさせて頂きました。

講演中は笑いあり驚きありと和やかな雰囲気、皆様真剣に学ばれていました。中には熱心にメモを取られ、何度も頷きながら聞いてくださっている姿も見受けられました。講演終了後の質疑応答の時間では、積極的に手を挙げて質問されており、その後も個別での質問が絶えず、有意義な講演会となりました。

講演後に回収させて頂きましたアンケートでは「実例での具体的な説明には説得力がありました。」「また、村田先生の講演があれば参加したいと思います。」「原因をしっかりと調べられるという先生のお話が聞けてよかったです。」「長い間担当された腰痛対応なので説得力があった。そこに、ご自分の血縁の方の話があわさり、楽しく聞くことができました。」など嬉しいお言葉を数多く頂きました。

今後も随時講演会を行って参りますので、ご都合が合えばふるってご参加頂けましたら幸いです。ご参加頂きました皆様、講演の機会を与えて下さった坪井公民館の皆様、本当にありがとうございました。

当院では今後も正しい医療情報提供の為に、講演活動を行って参ります。

また、その他の出張講演等もご相談に応じておりますので、シムラ病院 管理部：河野「082-294-5151」までお気軽にお問い合わせください。